

# JORNADA del PACIENTE REUMÁTICO



**VIERNES 28  
NOVIEMBRE  
2025**

Salón de Actos del Hospital Meixoeiro  
De 11:00 a 13:00 hrs.

## PROGRAMA:

Acto de bienvenida.

*Dr. José María Pego* (Jefe Servicio de Reumatología AS Vigo).  
*Doña Mabel Avendaño* (Presidenta ASEARPO)

### PRESENTAN:

*Dr. Javier de Toro Santos*. Presidente SOGARE  
*Dr. José María Pego Reigosa*. Presidente Comité Organizador

### **¿Qué hacemos los reumatólogos? Innovación. Perspectiva del médico y perspectiva del paciente.**

*Dra. Irene Alvarez Losada*.  
Servicio de Reumatología. Complejo Hospitalario Universitario Santiago de Compostela.

### **Prevención y tratamiento de la gota.**

#### **¿Existe la dieta antiinflamatoria?**

*Dra. Lara Davila Seijo*.  
Servicio de Reumatología. Complejo Hospitalario Universitario A Coruña.

### **Ejercicio físico en el paciente con enfermedad reumatológica, ¿qué está recomendado?**

*Dr. Samuel Márquez Lavado*.  
Servicio de Reumatología. Complejo Hospitalario Universitario de Pontevedra.

### **Las terapias biológicas y sintéticas dirigidas en reumatología, ¿qué aportan? Mitos y realidades.**

*Dra. Ivonne Mamani Velarde*.  
Servicio de Reumatología. Complejo Hospitalario Universitario de Vigo.

