

JORNADA del PACIENTE REUMÁTICO



**VIERNES 28
NOVIEMBRE
2025**

Salón de Actos del Hospital Meixoeiro
De 11:00 a 13:00 hrs.

PROGRAMA:

Acto de bienvenida.

Dr. José María Pego (Jefe Servicio de Reumatología AS Vigo).
Doña Mabel Avendaño (Presidenta ASEARPO)

PRESENTAN:

Dr. Javier de Toro Santos. Presidente SOGARE
Dr. José María Pego Reigosa. Presidente Comité Organizador

**Cabalgata con la reumatología ¿Qué hacemos los reumatólogos?
Innovación. Perspectiva del médico y perspectiva del paciente.**

Dra. Lara Davila Seijo.
Servicio de Reumatología. Complejo Hospitalario Universitario A Coruña.

**Llega la Navidad... Prevención y tratamiento de la gota.
¿Existe la dieta antiinflamatoria?**

Dra. Irene Alvarez Losada.
Servicio de Reumatología. Complejo Hospitalario Universitario Santiago de Compostela.

**Tras los excesos... ejercicio físico en el paciente con enfermedad
reumatológica, ¿qué está recomendado?**

Dr. Samuel Márquez Lavado.
Servicio de Reumatología. Complejo Hospitalario Universitario de Pontevedra.

Demostración TaiChi Qi-Gong.

Grupo Asearpo

**Un regalo para todos. Las terapias biológicas y sintéticas dirigidas
en reumatología, ¿qué aportan? Mitos y realidades.**

Dra. Ivonne Mamani Velarde.
Servicio de Reumatología. Complejo Hospitalario Universitario de Vigo.

