



Colexio de médicos de A Coruña COMC

Asociación galega de medicina familiar e comunitaria. AGAMFEC

Sociedad española de médicos de atención primaria. SEMERGEN

Sociedad española de médicos generales y de familia SENG

Sociedade Galega de cirugía ortopédica y traumatología SOGACOT

Sociedade Galega de medicina interna SOGAMI

Sociedade Galega de rehabilitación y medicina física SOGARMEF

Sociedade Galega de Xeriatria e Xerontoloxía SGXX

Sociedade Galega de reumatoloxía SOGARE

Real Academia de Medicina de Galicia

En el contexto del **Día Mundial de la Osteoporosis, 20 de octubre de 2024**, las sociedades científicas queremos unificar esfuerzos para desarrollar estrategias eficaces de prevención y manejo de esta enfermedad silenciosa, enfocándonos en la **prevención de fracturas**, una de las áreas más críticas y desatendidas.

Las **fracturas por fragilidad** suponen una gran preocupación para la salud pública en España y llevan asociada una carga sanitaria y económica sustancial. En el año 2019 se produjeron aproximadamente 285.000 fracturas por fragilidad y los gastos relacionados con la osteoporosis se estimaron en 4.300 millones de euros. Con una población que envejece y sin cambios en las políticas sanitarias, se espera que el número de fracturas por fragilidad aumente en un tercio en los próximos 15 años.

La **osteoporosis** sigue siendo ampliamente infradiagnosticada e infratratada. El inicio del tratamiento es especialmente deficiente en pacientes de alto riesgo de fractura, y en las que deben prevenir una segunda tras una fractura inicial por fragilidad.

La existencia de **unidades de coordinación de las fracturas (FLS)**, demostró que hay un mayor aumento del tratamiento antiosteoporótico, una mayor adherencia al mismo y una mayor supervivencia de los pacientes de edad avanzada con fracturas.

### **Puntos clave para el consenso:**

1. Sensibilizar a los profesionales sanitarios y a la sociedad de la importancia de mantener una buena salud ósea.
2. Reforzar la formación continua en el manejo de la osteoporosis y prevención de fracturas.
3. Promover hábitos saludables en la población para evitar fracturas.
4. Detectar de forma precoz a las personas con riesgo de fractura.
5. Participar en la creación y colaboración de Unidades de Coordinación de Fracturas (FLS) con el objetivo de mejorar la adherencia al tratamiento, reducir la incidencia de nuevas fracturas y mejorar la calidad de vida de las personas.
6. Fomentar y participar en campañas de educación pública y promoción de la salud ósea.
7. Evaluar los resultados: Recopilar datos para mejorar la calidad de la atención a las personas con osteoporosis.