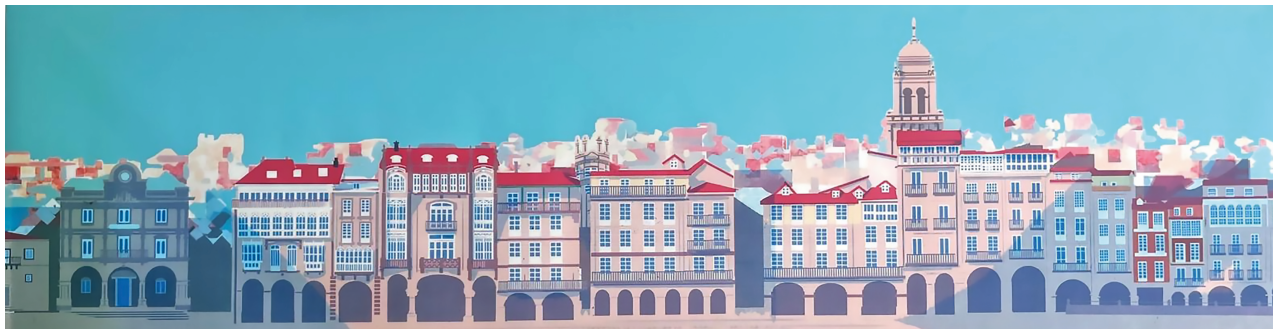


XORNADA DO PACIENTE REUMÁTICO



**VENRES 22
NOVEMBRO
2024**

Centro Cultural Marcos Valcárcel
Rúa do Progreso, 30. 32003 Ourense
Tel: 988 31 78 95

DIRIXIDO A:
Pacientes con enfermidades reumáticas e público interesado na materia.

INSCRIPCIÓN:
Acceso libre ata completar aforo.

PROGRAMA

- 11:00** **BENVIDA.**
Prof. Dr. D. Francisco Javier de Toro Santos. Presidente da SOGARE.
Dr. D. Rafael B. Melero González. Reumatólogo Enlace coas Asociacións de Doentes e Tesoureiro da SOGARE.
- 11:10** **MESA 1. Dieta e hixiene: factores clave para o benestar no lupus.**
Relator: Dr. José Luis Puga Guzmán. Servizo de Reumatoloxía. Complexo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela.
- 11:30** **MESA 2. Movendo o esqueleto: Como previr fracturas e fortalecer os teus ósos.**
Relatora: Dra. Lucía Romar de las Heras. Servizo de Reumatoloxía. Complexo Hospitalario Universitario de Pontevedra.
- 11:50** **MESA 3. Artrose e Artrite: cousa de maiores? O impacto do clima, o exercicio e a nutrición.**
Relatora: Nerea Esquirol Díaz. Servizo de Reumatoloxía. Complexo Hospitalario Universitario de A Coruña.
- 12:10** **MESA 4. A Saúde en internet: consellos para navegar con sentidiño e evitar os perigos de páxinas pouco fiables.**
Relator: Dr. Borja Méndez Sánchez. Servizo de Reumatoloxía. Complexo Hospitalario Universitario de Vigo.
- 12:30** **DISCUSIÓN E COLOQUIO.**
- 13:00** **CLAUSURA.**

